

3 ème congrès international Hispano-  
Francophone de médecine maritime  
Agadir, le 2 et 3 juillet 2009

**PROMOTION DE LA SANTE DES MARINS  
PECHEURS DANS LA REGION DE  
TANGER**

Dr MOSTAFA AMSAF  
Médecin des gens de mer  
ASGM  
Port de Tanger

- **Convention** signée entre Ministère agriculture et pêche / Ministère de la santé
- **3<sup>ème</sup>** campagne de promotion santé marin pêcheur
- **Siège** : Atene de santé des gens de mer
- **28** et **31** janvier 2010

- **Dépistage de :**

- maladies chroniques : ~~A~~et Diabète
- mal adies oculai res ( troubl es vi si on )
- Mal adies buccodentai res

- **ances d'information, éducation et communi cati on :**

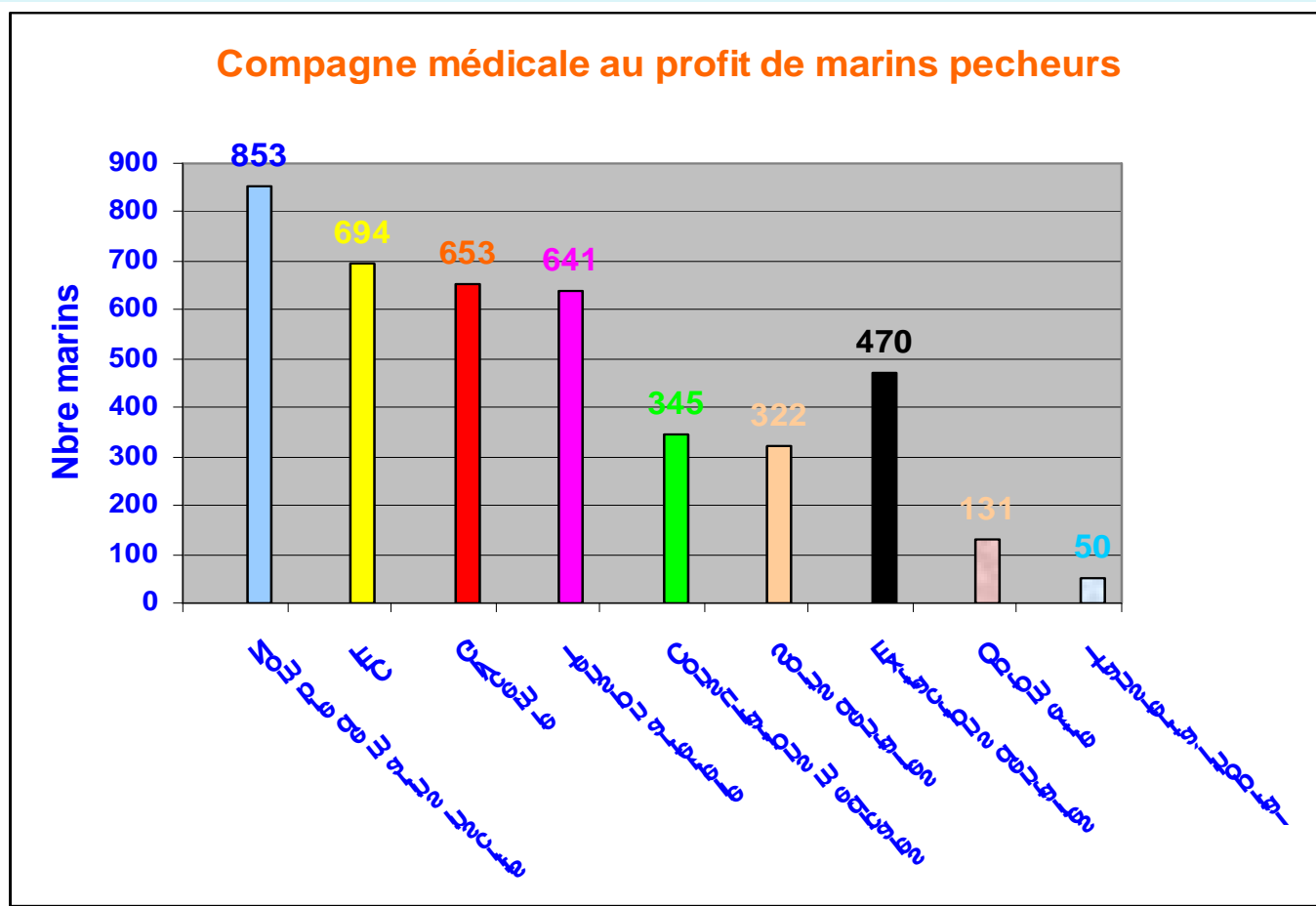
ISSDA abagi sme, toxi comani e, mal adies buccodentai res ( kit brosse et dentifrice ) et maladies chroniques ( ~~A~~et Diabète )

## Personnel impliqué :

- Un appui louable de la DPM
- 2 cardiologues
- 1 endocrinologue
- 1 dermatologue
- 1 ophtalmologue
- 2 médecins généralistes
- 13 chirurgiens dentistes
- 1 optométriste
- 1 animateur : IEC
- 4 infirmières

Les inscrits	La glycémie	Tension artérielle	Extraction dentaire	Soins dentaires	Correction acuité visuelle	Sensibilisation	Consultation médicale	Les références
<b>853</b>	<b>653</b>	<b>641</b>	<b>470</b>	<b>322</b>	<b>131</b>	<b>694 :</b> <b>32 séances</b>	<b>345 :</b> <b>24 HTA</b> <b>12 Diabète</b>	<b>50</b>

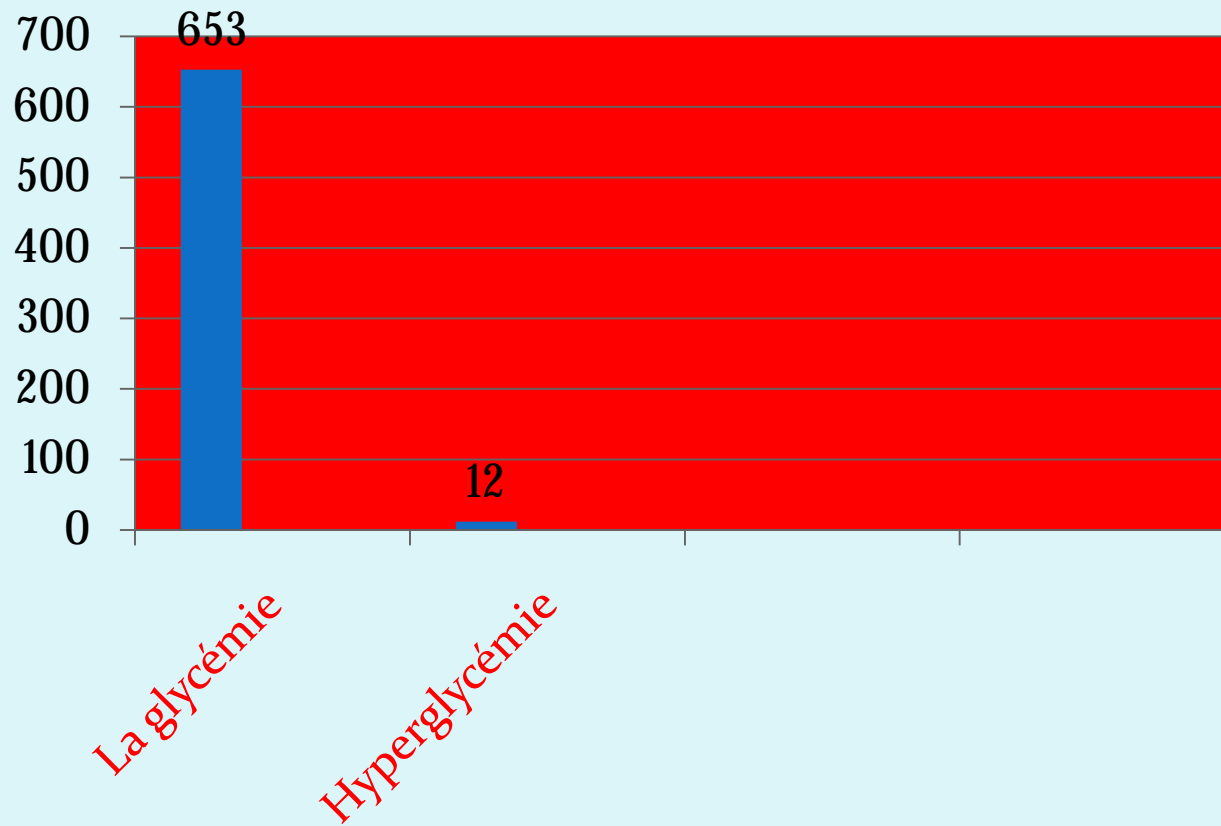
# Analyse des chiffres :



## Les activités exercées au cours de la campagne :

### 1) Prise de la glycémie capillaire à l'aide d'un glucomètre



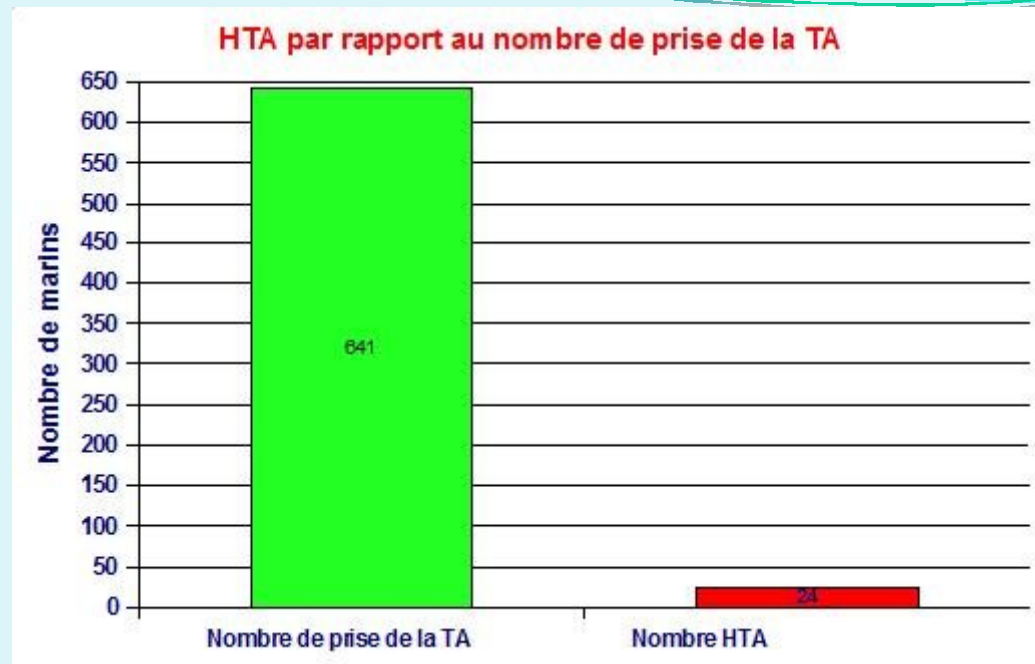


Nombre d'hyperglycémie / Nombre prise de sang

- **1,83 %** de marins chez lesquels on mesuré la glycémie capillaire présentent une hyperglycémie tandis que la moyenne nationale est de **6,7 %** .
- Ceci est dû au fait que la population des pêcheurs est jeune et que le diabète ( surtout le DID ) est une contre indication à la navigation ( rôle ++ du médecin gens de mer ) )

## 2) Mesure de la tension artérielle :



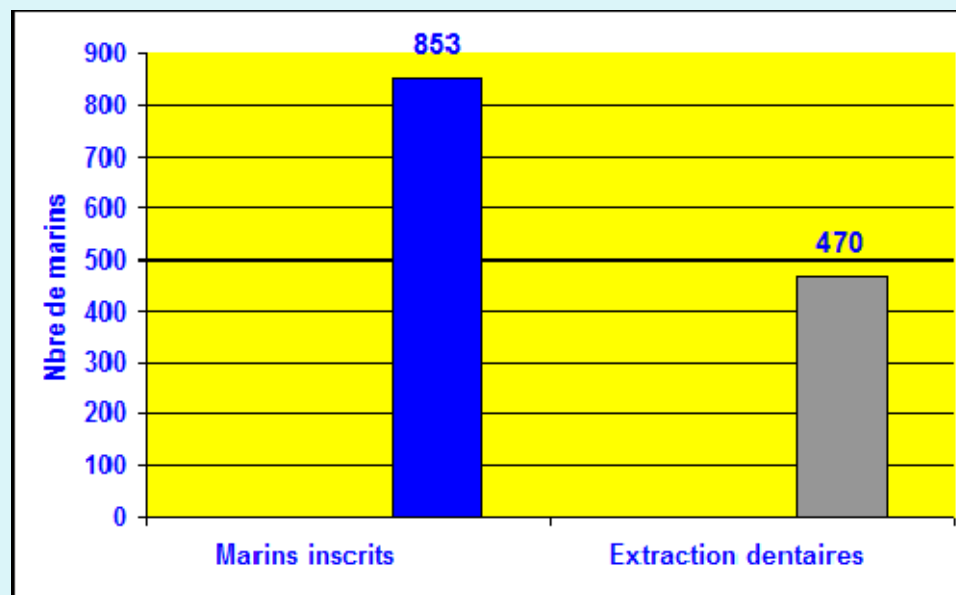


3,74 % de marins pêcheurs présentent une HTA, alors que la moyenne nationale est de 33 %.

La cause probable, encore une fois, est le jeune âge de la population des marins pêcheurs et les marins hypertendus et compliqués quittent la navigation à cause de la pénibilité du métier.

### 3) Extractions dentaires :

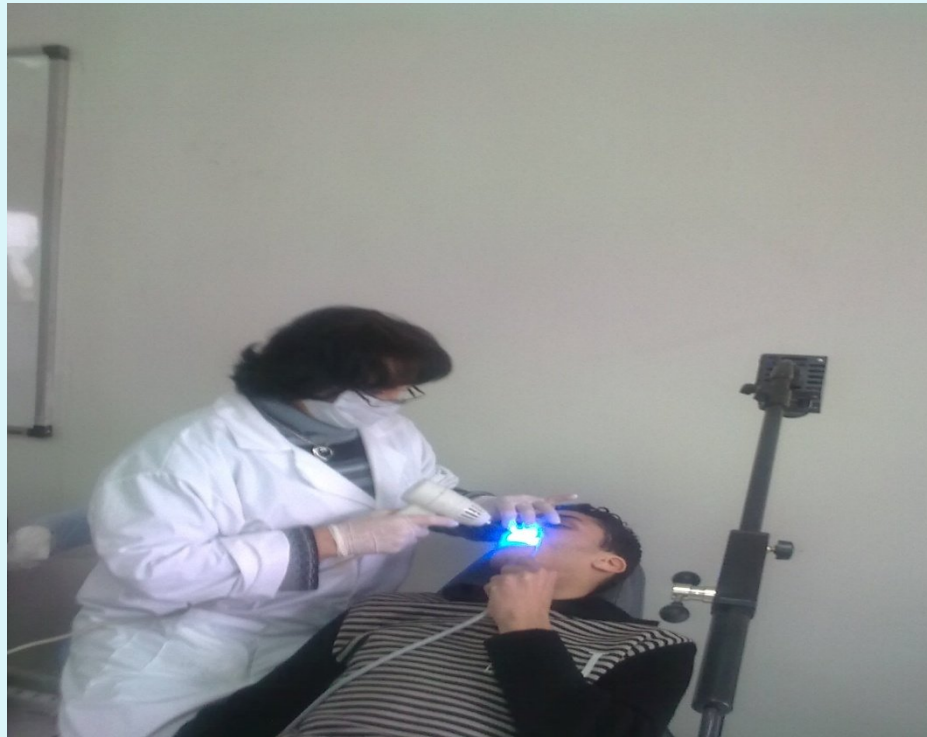


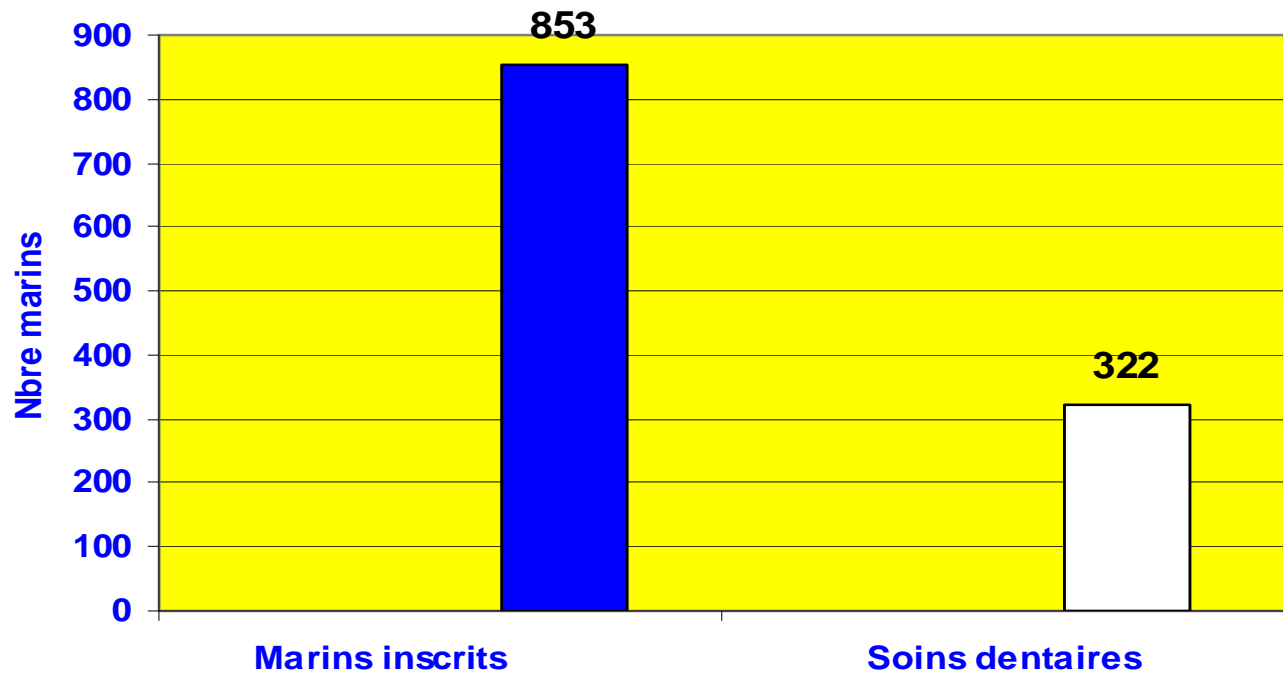


Nombre extraction/marins inscrits

On constate que les extractions dentaires ont concerné 55 % de marins ( 1 marin sur 2 ) d'où l'importance de la sensibilisation en matière d'hygiène bucco-dentaire ; chose qui a été faite lors de cette campagne.

## 4) Soins dentaires :





**38 %** des marins ont reçu des soins dentaires, la encore la **sensibilisation** est un meilleur moyen de prévention bucco-dentaire.

NB : des kits ( dentifrice + brosses ) ont été distribués à l'ensemble des marins ciblés par ces séances de sensibilisation.

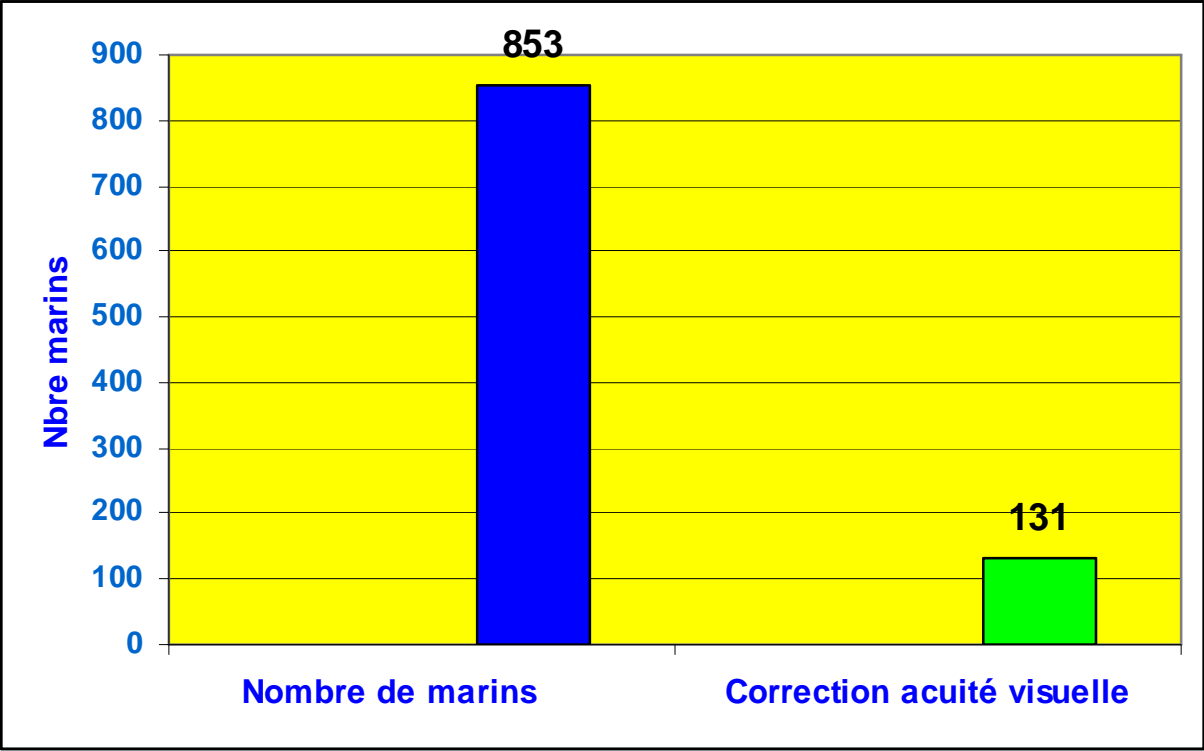
## 5) La consultation de médecine générale:



- La consultation de médecine générale a concerné 41 % des marins pêcheurs
- En effet, 24 HTA et 12 diabètes ont été diagnostiqués, et plusieurs transferts ont été effectués vers des hôpitaux spécialisés de la ville. Ces transferts ont été pris en charge le jour même.

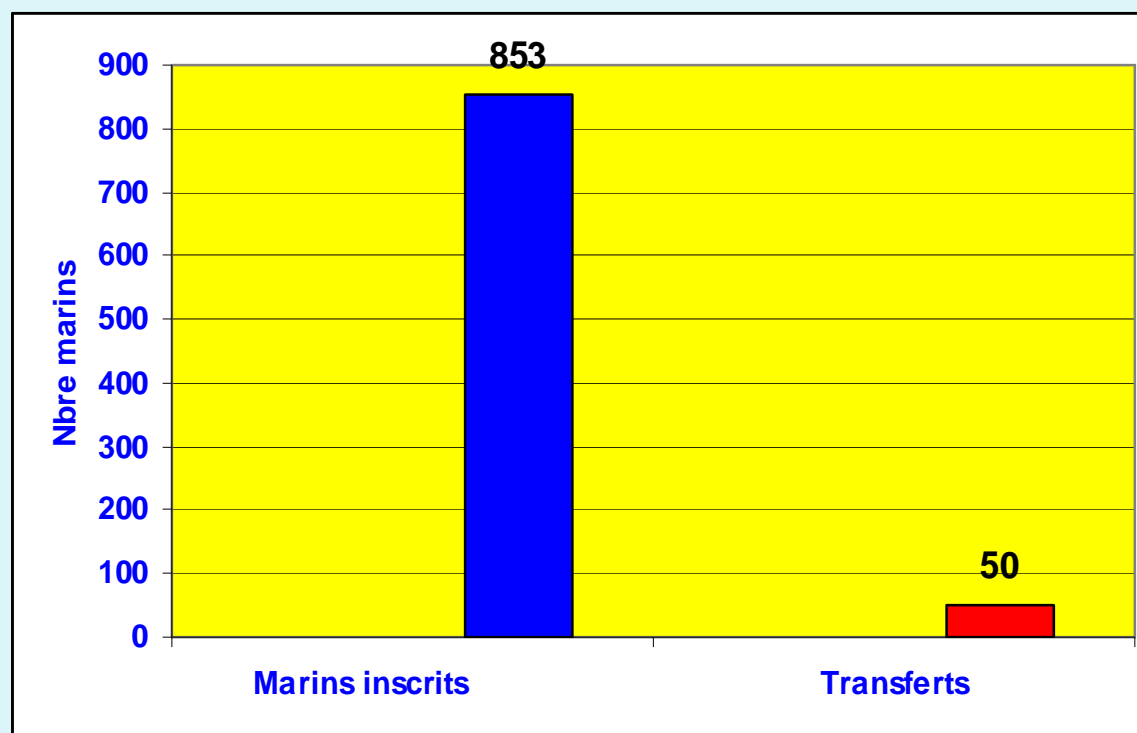
## 6) Optométrie :





- **15 % des marins** ont bénéficiés d'un examen au refractomètre ; ce qui a une importance sur la sécurité de la navigation. 60 marins ont bénéficié d'une correction de l'acuité visuelle.
  - **25 marins** ont été référés à l'hôpital d'ophtalmologie pour divers motifs : 7 amblyopies, 8 astigmatismes, 1 cataracte et 10 pour avis spécialisés.
  - 46 marins : acuité visuelle normale
- Les marins qui ont une correction de l'acuité visuelle vont bénéficier de **lunettes de correction** ( contribution de la délégation de la santé qui a octroyé un lot de lunettes ).

## 7) Transferts vers des hôpitaux spécialisés :



- 6 % des marins ont été référés vers des hôpitaux spécialisés pour les pathologies suivantes :

- Cardiologie : 6
- Endocrinologie : 14
- Ophtalmologie : 8
- ORL : 9
- Dermatologie : 3
- Pneumologie : 1
- Neurologie : 1
- Détartrage : 8

Les malades ont été pris en charge le jour même du transfert.

## 8) Information – Education – Communication :



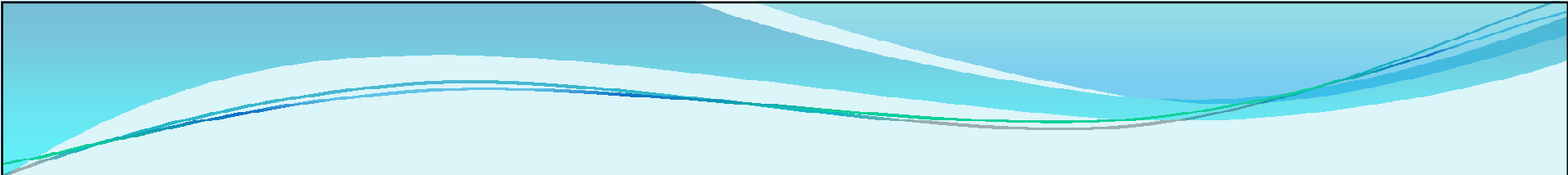
La sensibilisation a touché 81% des marins et avait pour thèmes :

- Les méfaits du tabagisme : surtout **cancer BP**
- Les maladies chroniques ( **HTA et Diabète** )
- IST – Sida
- **L'hygiène buccodentaire** et distribution de brosses et dentifrices

- 32 séances de sensibilisations ont été organisées pour 694 marins (81%)
- Les méthodes de communication :  
Exposés, entretiens et démonstrations ; et les supports éducatifs : affiches, diapositifs ,PowerPoint, macromodels, et dépliants.

## CONCLUSION

Cette campagne médicale a drainé 853 marins et elle a nécessité une sensibilisation au préalable des associations Professionnelles locales du secteur de la pêche et ce, pour le bon déroulement de cet événement.



Les prestations médicales dispensées au cours de cette campagne sont d'une importance capitale pour la **promotion de la santé des marins et pour la sécurité à bord des navires de pêche**, d'où l'intérêt qu'ont porté aussi bien les marins pêcheurs que les associations professionnelles locales ,pour la réussite de cette campagne



MERCI POUR VOTRE ATTENTION

Dr MOSTAFA AMSAF  
[amsafma@yahoo.fr](mailto:amsafma@yahoo.fr)